

**Уважаемый покупатель!**

Благодарим Вас за выбор продукции, выпускаемой под торговой маркой RION.

Мы рады предложить Вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением изделия от нашей фирмы.

Перед началом эксплуатации прибора внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию прибора и уходу за ним.

Позаботьтесь о сохранности настоящего Руководства, используйте его в качестве справочного материала при дальнейшем использовании прибора.

**СОДЕРЖАНИЕ**

Общие указания по безопасности.....	3
Сфера использования.....	3
Принцип работы.....	4
Описание прибора.....	4
Описание дисплея.....	5
Установка и замена батарейки.....	6
Использование.....	6
Ввод личных данных.....	6
Функция взвешивания.....	7
Показатель % жировой массы.....	7
Отображение ошибок.....	8
Чистка и уход.....	8
Неисправности и их устранение.....	9
Требования по утилизации.....	9
Технические характеристики.....	10

**ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

- Весы предназначены только для домашнего применения. Не используйте прибор в промышленных и торговых целях.
- Использование анализатора избыточного веса противопоказано:
  - беременным женщинам;
  - лицам, имеющим имплантированные электрокардиостимуляторы, так как принцип действия прибора основан на протекании через тело человека электрического тока, который может вызвать сбой в работе кардиостимулятора;
  - лицам, проходящим лечение диализом;
  - лицам с симптомами отеков, лихорадкой и остеопорозом;
  - лицам, принимающим сердечно-сосудистые препараты;
  - детям до 10 лет и взрослым старше 85 лет;
  - лицам с сердцебиением ниже 60 ударов в минуту.
- Перед использованием рекомендуется проконсультироваться с врачом.
- Во избежание повреждения тензодатчиков – не прыгайте на платформу и не бросайте на весы тяжелые предметы. Наступайте на весы аккуратно, с осторожностью.
- Перед взвешиванием снимите обувь и носки, взвешивание проводите, стоя на весах сухими босыми ногами.
- Пока происходит взвешивание, стойте на весах неподвижно.
- Влажная поверхность платформы может быть скользкой – протирайте весы сухой тканью перед использованием.
- Избегайте попадания воды или иной жидкости внутрь весов, т.к. это может привести к поломке.
- Предохраняйте прибор от падения, ударов и нагревания.
- Во избежание повреждения механизма не бросайте на весы тяжелые предметы.
- Не пытайтесь взвешивать предметы, вес которых сильно превышает максимально допустимое значение для данной модели.
- Испорченные батареи не выбрасывайте с бытовым мусором. Не бросайте батареи в огонь, так как они могут взрываться. Испорченные батареи должны быть утилизированы.
- Данный прибор не предназначен для использования людьми (включая детей), у которых есть физические, нервные или психические отклонения или недостаток опыта и знаний, за исключением случаев, когда за такими лицами осуществляется надзор или проводится их инструктирование относительно использования данного прибора лицом, отвечающим за их безопасность. Необходимо осуществлять надзор за детьми с целью недопущения их игр с прибором.
- После окончания срока службы не выбрасывайте прибор вместе с бытовыми отходами. Передайте его в специализированный пункт для дальнейшей утилизации. Этим Вы поможете защитить окружающую среду.

**СФЕРА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

- Прибор предназначен исключительно для бытового использования в соответствии с данным Руководством.
- Прибор не предназначен для промышленного и коммерческого использования, и использования вне помещений.

- Производитель не несет ответственности за ущерб, возникший в результате неправильного или непредусмотренного настоящим Руководством использования.
- Следует учитывать, что показатели жира в организме могут изменяться в течение дня (меняться после приема ванны или душа, после приема пищи или жидкости, во время болезни или во время физических нагрузок).

**ПРИНЦИП РАБОТЫ**

В основе работы данных весов лежит принцип анализа биоэлектрического сопротивления (B.I.A.). Определение процентного соотношения содержания в организме человека различных тканей происходит с помощью не ощутимого человеком, безопасного низковольтного электрического тока. Различные ткани в организме человека имеют разную электропроводность: для мышечной ткани и воды характерна хорошая электропроводность, кости и жировая ткань, обладают низкой электропроводностью. Таким образом, используя результат измерения электрического сопротивления, ряда показателей человеческого организма и индивидуальных характеристик человека (возраст, рост, пол), можно определить процентное содержание жировой ткани и другие параметры человеческого тела. Следует иметь в виду, что значения, полученные при использовании данных весов, представляют собой лишь приблизительные, неточные данные.

Например, мышечная ткань также содержит определенный процент воды, которая учитывается при измерении мышечной ткани в организме, что может привести к тому, что общий процент измеряемых тканей составит более 100%. Точные измерения соотношения тканей в организме может произвести только врач-специалист, проведя ряд медицинских исследований и анализов (например, посредством компьютерной томографии).

Недостовверные результаты могут возникнуть:

- у людей, испытывающих жар, страдающих отеками и остеопорозом,
- у людей, проходящих лечение диализом,
- у людей, принимающих кардиоваскулярные препараты,
- у беременных женщин,
- у профессиональных спортсменов.

**ОПИСАНИЕ ПРИБОРА**

Весы представляют собой электронное устройство, предназначенное для определения веса, уровня жира, воды, мышечной и костной массы взрослого (старше 10 лет) человека в условиях температуры (5-40 градусов Цельсия) и влажности жилого помещения.

Использование вне помещений не предусмотрено.

Для получения наиболее достоверных показаний весы должны быть установлены на ровную, твёрдую, горизонтальную поверхность.



**ОПИСАНИЕ ДИСПЛЕЯ**

Символ дисплея	Значение
Kg/lb/st	Единицы измерения веса
P0-9	Память (возможен ввод данных 10 пользователей)
	Мужской пол
	Женский пол
CM(FT;In)	Рост в единицах измерения см/фут/дюйм
Age	Возраст
Fat	Отображение жира в организме
TBW	Отображение воды в организме
MUS	Отображение мышечной массы в организме
BONE	Отображение костной массы в организме
%	Процент жира/воды/мышечной массы/костной массы в организме

## УСТАНОВКА И ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

- Переверните весы
- Откройте отсек питания, нажав защелку и сняв крышку.
- Извлеките использованную батарейку.
- Установите новую батарейку положительным полюсом вверх. (Для первоначальной установки батарейка входит в комплект. В этом случае требуется удалить диэлектрическую прокладку из батарейного отсека).
- Закройте крышку отсека.

Внимание! При установке батареек соблюдайте полярность. Нельзя использовать вместе батареи разных типов или новые и использованные батареи.

Используйте 2 батареи типа AAA

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Устройство оснащено очень чувствительным датчиком. Если вы хотите отрегулировать настройки, просто слегка коснитесь кнопок пальцем. Если устройство не реагирует на прикосновения, протрите стеклянную поверхность мягкой сухой тканью.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Весы имеют заводские настройки на единицы измерения «кг» и «см». Чтобы изменить настройки на «фунты» или «кг» и «футы:дюймы», выполните следующие действия: на задней стороне весов рядом с отсеком для батареек находится переключатель, нажмите на него, выберите единицы измерения кг/фунты/ст.



## ВВОД ЛИЧНЫХ ДАННЫХ

Весы имеют значения по умолчанию, которые вы можете изменить, как описано ниже.

Выполните следующие шаги последовательно и в течение нескольких секунд. В противном случае устройство автоматически отменит режим ввода.

- Нажмите кнопку SET. На дисплее (USER0) замигает ячейка памяти (USER0). Подтвердите настройку, нажав кнопку SET, или выберите другую ячейку памяти, нажав кнопку UP/DOWN. Затем нажмите SET, чтобы перейти к следующей настройке.
- Символ «мужской» или «женский» замигает. Подтвердите настройку, нажав кнопку SET, или используйте кнопку UP/DOWN, чтобы выбрать символ для вашего пола. Затем нажмите SET, чтобы перейти к следующей настройке.
- Настройка роста замигает. Выберите свой рост, нажав кнопку UP или DOWN. Удержание одной из кнопок ускорит процесс. Подтвердите ввод, нажав кнопку SET.
- Настройка ВОЗРАСТА замигает. Выберите свой возраст, нажав кнопку UP или DOWN. Удержание одной из кнопок ускорит процесс. Подтвердите ввод, нажав кнопку SET.

## ФУНКЦИЯ ВЗВЕШИВАНИЯ

- Поставьте весы на твердую ровную поверхность (избегайте ковров). Неровный пол приводит к неточным измерениям.
- Встаньте на весы обеими ногами. Устройство включится автоматически.
- Распределите вес равномерно и подождите, пока весы определят ваш вес.
- Цифры на дисплее будут мигать, прежде чем отобразится ваш точный вес.
- Чтобы продлить срок службы батареи, устройство автоматически выключится через 10 секунд после того, как вы сошли с весов.

Устройство может работать правильно, только если вы стоите на устройстве босыми сухими ногами! При необходимости протрите контактную поверхность для улучшения результатов.

Из-за значительных колебаний содержания жира в организме, достижение стандартного значения может быть разным. В среднем оптимальное время тестирования — между 6 и 8 часами вечера, так как содержание жира в организме остается приблизительно постоянным в течение этого периода времени.

- Нажмите кнопку SET. На дисплее отобразятся номер последнего пользователя (USER).
- Используйте кнопку UP/DOWN, чтобы выбрать нужный номер пользователя.
- Подождите, пока дисплей USER и 0,0 кг (0,0 фунт/ст) перестанут мигать.
- Встаньте на контактные поверхности весов обеими ногами.
- Сначала на дисплее замигает ваш вес.
- Через несколько секунд будут показаны следующие результаты:
  1. - содержание жира в организме в % (символ FAT)  
- содержание воды в организме в % (символ TBW)  
- анализ результатов в виде столбца 2
  2. - содержание мышечной массы в % (символ MUS)  
- содержание костной массы в % (символ BON)  
- потребность в калориях в день
  3. - Текущий пол  
- Текущий тип  
- Текущий рост  
- Текущий возраст (AGE)

## ПОКАЗАТЕЛЬ % ЖИРОВОЙ МАССЫ

Жировая прослойка является важным компонентом организма. От защиты суставов как хранилища витаминов до регулирования температуры тела, жир играет жизненно важную роль в организме. Таким образом, цель состоит не в радикальном снижении доли жира в организме, а в достижении и поддержании здорового баланса между мышцами и жиром.

**Ориентировочные значения содержания жира и воды в организме в процентах (приблизительные значения)**

Возраст	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	
	% жира	% воды	% жира	% воды	
< = 30	4.0 – 20.5	66.0 – 54.7	4.0 – 15.5	66.0 – 58.1	Недостаточный вес
	20.6 – 25.0	54.6 – 51.6	15.6 – 20.0	58.0 – 55.0	Нормальный вес
	25.1 – 30.5	51.5 – 47.8	20.1 – 24.5	54.9 – 51.9	Избыточный вес
	30.6 – 50.0	47.7 – 34.4	24.6 – 50.0	51.8 – 34.4	Ожирение
> 30	4.0 – 25.0	66.0 – 51.6	4.0 – 19.5	66.0 – 55.4	Недостаточный вес
	25.1 – 30.0	51.5 – 48.1	19.6 – 24.0	55.3 – 52.3	Нормальный вес
	30.1 – 35.0	48.0 – 44.7	24.1 – 28.5	52.2 – 49.2	Избыточный вес
	35.1 – 50.0	44.6 – 34.4	28.6 – 50.0	49.1 – 34.4	Ожирение

Оценка недостаточного веса: -  
Нормальная оценка: 0

Оценка избыточного веса: +  
Оценка ожирения: ++

**ОТОБРАЖЕНИЕ ОШИБОК**

- 8888 - Самотестирование (при включении) для проверки правильности работы цифрового дисплея.
- LO - заряд батареи низкий, замените батареи как можно скорее.
- EEEE - вес превышает максимально допустимый 150 кг. Немедленно сойдите с весов, в противном случае весы могут быть повреждены.
- EгL - процент содержания жира в организме находится ниже пределов шкалы измерения.
- EгН - процент содержания жира в организме находится выше пределов шкалы измерения.
- Когда на экране отображается «EEEE», это означает, что вес превышает максимальную грузоподъемность 180 кг.
- Eгг - ошибка измерения

**ЧИСТКА И УХОД**

- Не погружайте весы в воду: это может повредить электронные компоненты.
- Не используйте абразивные и химические средства для очистки весов. Протирайте весы слегка влажной тканью.
- Защищайте весы от ударов, влаги, пыли, химических веществ и экстремальных колебаний температуры. Храните прибор вдали от источников тепла (печи, отопительные приборы);
- Храните весы в сухом прохладном месте в горизонтальном положении.
- Следите за тем, чтобы во время хранения на весах не было никаких предметов.
- При продолжительном хранении извлекайте из весов батарейки.

**НЕИСПРАВНОСТИ И ИХ УСТРАНЕНИЕ**

Неисправность	Причина	Устранение неисправности
Весы не работают	Весы не включены	Включите весы
		Замените элементы питания
Весы автоматически отключаются	Сработала система автоматического отключения весов	Весы автоматически отключаются по окончании работы с ними
Показания дисплея не соответствуют истинному значению	Выбрана неверная единица измерения	Выберите необходимую единицу измерения. Для получения точного значения веса необходимо соблюдать ряд условий: - устанавливайте весы только на ровную горизонтальную поверхность, - во время взвешивания избегайте резких движений и покачиваний
	Не соблюдены обязательные условия взвешивания	

**ТРЕБОВАНИЯ ПО УТИЛИЗАЦИИ**



Отходы, образующиеся при утилизации изделий, подлежат обязательному сбору с последующей утилизацией в установленном порядке и в соответствии с действующими требованиями и нормами отраслевой нормативной документации, в том числе в соответствии с СанПиН 2.1.7.1322-03 «Гигиенические требования к размещению и обезвреживанию отходов производства и потребления.»

По окончании срока эксплуатации электроприбора не выбрасывайте его вместе с обычными бытовыми отходами, а передайте в официальный пункт сбора на утилизацию. Таким образом, Вы поможете сохранить окружающую среду.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ****Модель:** RION PT-726**Источник питания:** 2 батареи типа AAA (батарейки входят в комплект)**Емкость памяти:** 10 пользователей**Рост:** от 75 до 225 см (2'5"-7'4 1/2 "Ftin)**Возраст:** от 10 до 85 лет**Минимальный вес:** от 2,5 кг (5,5 фунтов/0:4st)**Максимальный вес:** 150 кг (330,7 фунтов/23:6st)**Цена деления:** 100 г**Единица измерения жира в организме:** 0,1%**Диапазон измерения жира в организме:** 4,0%-50,0%**Диапазон измерения воды в организме:** 35,0%-85,0%**Измерение мышечной массы:** 1,0%-50,0%**Производитель:** Ningbo Putian Information Industry Co., Ltd. Адрес: No.2 Xinyang Road, Ditang Industrial Park, Yuyao City, Zhejiang Province, Китай**Импортер:** Общество с ограниченной ответственностью "ПРАЙМ"  
Адрес: 394028, Российская Федерация, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Волгоградская, д.32 оф.3**Дата производства:** ноябрь 2024  
Сделано в Китае

Это устройство было протестировано в соответствии со всеми соответствующими действующими директивами СЕ, такими как директивы по электромагнитной совместимости и низкому напряжению, и было сконструировано в соответствии с последними правилами.

Вследствие постоянного процесса внесения изменений и улучшений, между инструкцией и изделием могут наблюдаться некоторые различия. Производитель надеется, что пользователь обратит на это внимание.

Информация о месяце и годе изготовления указана на паспортной табличке прибора.

**Гарантийный срок 1 год**  
**Срок эксплуатации 3 года**